

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани»

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№СБ.рей 1 день

Наименование блюд

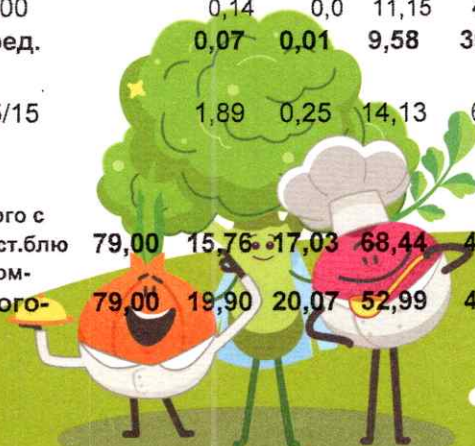
	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
сред.		2,70	3,47	10,23	84	
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		13,08	15,05	3,15	200	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
сред.		11,10	13,30	34,50	305	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58	39,0	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 15,76 17,03 68,44 496
79,00 19,90 20,07 52,99 474



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№Сб. пр. 2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	

ТТК 2023 Салат-бар

капуста квашеная

морковь свежая

масло растительное

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
--	--------	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019 Голень запечённая

260/2015 Гуляш из говядины

ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.

ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной

309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)

139/2015 Капуста тушёная

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

ТТК 2023 Напиток из вишни

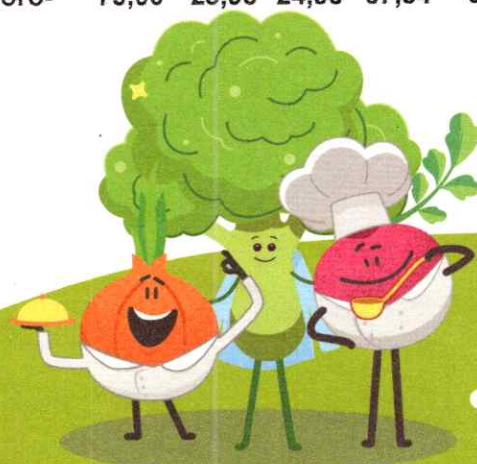
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с самост.блю дом-	79,00	18,91	17,25	62,06	484
Итого-	79,00	25,06	24,95	67,34	600

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№Сб. рет **3-ий день**

Меню

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50				
свекла отварная	45				
масло растительное	5				

№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
сред.	сред.	2,63	3,47	10,87	86,3

1-ые БЛЮДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
--	-------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
сред.	сред.	13,44	13,80	4,23	195

ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200	14,5	18,2	27,65	331
сред.	сред.	14,47	18,24	27,65	331

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
сред.	сред.	4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
сред.	сред.	0,03	0,00	10,62	44

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	19,65	22,06	67,97	551
Итого-	79,00	23,49	22,38	70,68	582

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№Сб. рег. 4 день

Меню

Наименование блюд
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)
ТТК 2023 Салат-бар

капуста квашеная
морковь свежая
масло растительное

выход стоимость белки жиры у

100
100
50
45
5

0,4
1,5

0,4
5,1

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками

сред.

0,63 1,83 4,80

250/10

7 6,3 26,4

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами
ТТК 2023 Котлеты Столичные
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)

90/30

90

100

сред.

180/5

50/150

сред.

180

180

150

сред.

200/8/5

200

сред.

20/20

19 11,9 3,1
12,4 13,5 7,8
26,7 24,5 1
19,37 16,63 3,97

21,4 17,9 37,73
18,9 22,1 40

20,15 20,00 38,87 42

4,6 6,5 48 26,9
6,72 6,1 43,1 254
3,3 4,7 22 146
4,87 5,77 37,70 223

0,05 8,13 34
0,8 0,1 18,5 79
0,43 0,03 13,32 57

2,52 0,36 18,84 91

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)
312/2015 Пюре картофельное

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном
ТТК 2023 Напиток из урюка

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с
самост.блю 79,00 23,73 22,22 75,82 607
дом-
Итого- 79,00 27,82 24,62 78,62 653

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№СБ. рег **5 день**

Меню



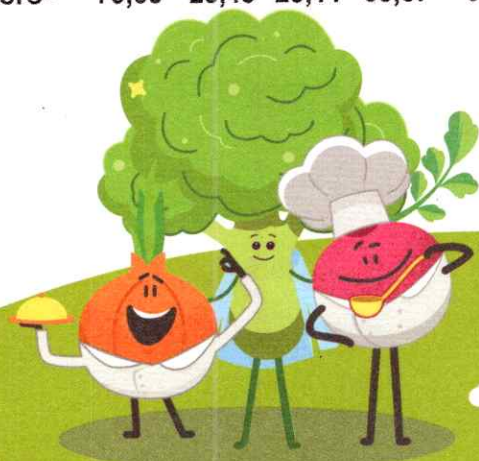
5

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
сред.		2,70	3,47	10,23	84	
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		13,82	14,60	3,05	198	
сред.		0,00	0,00	0,00	0	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
сред.		4,79	6,72	29,90	200	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.		0,01	0,00	9,10	37	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого с самост.блю дом- Итого-						
		79,00	23,45	25,11	68,67	597

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Заготовочные ЯНВАРЬ 1 неделя

№Сб. рел **6 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
1-ЫЕ БЛЮДА	сред.	0,60	2,75	5,70	52	
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
ГАРНИРЫ	сред.	26,70	24,50	1,00	332	
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
НАПИТКИ	сред.	5,66	6,30	45,55	262	
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	79,00				
	самост.блю					
	дом-					
	Итого-	79,00	35,51	33,91	81,71	780

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

